

# ËNNER EIS 3 2019 - 2020

## OUVERTURE DU SECRÉTARIAT POUR LES ÉLÈVES

07 h 30 - 08 h 00

09 h 40 - 09 h 55

11 h 35 - 12 h 25

Après 14 h 05



## Weider am Ënner Eis 3

Fasten als Start in ein  
nachhaltigeres Leben  
Konsum verbraucht  
Ressourcen  
Zeit Neues auszuprobieren  
Autofasten  
Smartphone-Fasten

2

Frëndschaft mat Gott!?  
Amitié avec Dieu !?  
Aumônerie-News@  
Sainte-Anne  
Solidaritésessen  
Ausflug op Taizé

3

Frëndschaftsbännercher  
Chillen  
Capoeira  
Cantine-News@Sainte-Anne  
Amnesty International &  
Chrëschtmaart

4

Mérite Jeunesse  
Calendrier

5



## Portes Ouvertes Samedi 7 mars 2020 de 9h00 à 12h00



Visites guidées et présentation des formations offertes  
Inscriptions (ou sur rendez-vous au 81 22 10 311)

## Sainte-Anne École Privée pour jeunes filles

Ensemble pour une atmosphère humaine et familiale  
Ensemble pour ton avenir et de nouveaux défis  
Ensemble pour la solidarité et le développement durable  
Ensemble pour ta réussite

### Nos avantages

- Cours d'appui (Langues et Mathématiques)
- Étude dirigée (Sc. naturelles et Sc. économiques)
- Aide aux devoirs à domicile donnée par un des titulaires de la classe
- Apprentissage systématique de méthodes de travail
- Encadrement en cas de dyslexie et dyscalculie
- Tablette numérique pour chaque élève
- Cours de religions
- Internat Sainte-Anne



### Enseignement secondaire général

- **Classe d'accueil / ACCU**
- **Cycle inférieur**
  - toutes les classes
- **Cycle supérieur**
  - 4GCM, 3GCM, 2GCG, 1GCG
  - 4GPS, 3GPS
  - 4GSO, 3GSO, 2GSO, 1GSO
- **Formation professionnelle**
  - Technicien administratif et commercial (DT)
  - Agent administratif et commercial (DAP)
  - Auxiliaire de vie (DAP)

École Privée Sainte-Anne • 108 Grand-rue • L-9051 Ettelbruck • Tél. 81 22 10-1 • [www.sainte-anne.lu](http://www.sainte-anne.lu)

**Sainte-Anne**

**fieldgen**

**DOCKINE**  
SEURS DE LA CHRETIENNE

2 écoles chrétiennes pour une même  
pédagogie moderne et innovante

## FASTEN ALS START IN EIN NACHHALTIGERES LEBEN

Die Fastenzeit nutzen viele Menschen, um über ihren Lebensstil nachzudenken und bewusst auf liebgewonnene Gewohnheiten zu verzichten. Zeiten des Innehaltens und maßvoller Lebensführung haben eine lange Tradition. Nicht nur die christliche Fastenzeit ist so eine Hinwendung zu einem maßvollen Lebensstil. Fasten kommt in allen Religionen vor. Allen Menschen scheint das Bedürfnis nach Phasen der Neuorientierung innewohnen.

### Konsum verbraucht Ressourcen

Was wir kaufen, hat einen großen Einfluss auf unsere Umwelt – durch Herstellung, Verpackung, Transport, Nutzung und Entsorgung. Bewusstes Innehalten und Betrachten dieses ökologischen Rucksacks unserer Konsumgüter kann ein Anstoß sein, es mit einer nachhaltigeren Lebensweise zu versuchen und seine eigenen Konsumententscheidungen zu hinterfragen.



### Zeit Neues auszuprobieren

Viele Menschen reduzieren in der Fastenzeit Alkoholkonsum, Kaffee, Süßigkeiten oder verzichten auf Schokolade. Achtsamer Umgang mit Lebensmitteln gehört hier auch dazu, denn Lebensmittelverschwendung hat enorme Auswirkungen auf unsere Umwelt und das Klima. Manche Güter wie Kaffee, Kakao und Schokolade sind Produkte, die in so genannten Entwicklungsländern produziert und bis zu uns transportiert werden. Diese Lebensmittel nicht selbstverständlich zu konsumieren, sondern als Genussmittel zu schätzen, kann ein Vorsatz sein.



Nutzen wir die Zeit, Scheu vor Veränderungen abzulegen. Es gibt viele Angebote und Gelegenheiten Neues zu probieren. Was sich bewährt, können Sie auch über die Fastenzeit hinaus beibehalten.

### Autofasten

Seit einigen Jahren gibt es die Initiative Autofasten. Sie ruft dazu auf, das eigene Mobilitätsverhalten in Richtung Nachhaltigkeit zu gestalten, um auch den nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Zukunft zu erhalten. In der Fastenzeit sollen umwelt- und gesundheitsfreundlichere Alternativen zum Autofahren ausprobiert werden: gar nicht oder weniger Auto fahren, Bahn, Bus, Fahrrad, die eigenen Füße oder Fahrgemeinschaften nützen.



### Smartphone-Fasten

Smartphone bzw. Internet Fasten ist ein Trend aus den USA und gewinnt an Bedeutung. Die ständige Erreichbarkeit bringt eine Stressbelastung mit sich. „Digital Detox“ nennt sich die Bewegung, die für einen bewussteren Umgang mit dem Smartphone und anderen mit dem Internet verbundenen Geräten steht.



Wer nicht permanent verfügbar sein will, kann eine Smartphone freie Zeit für sich definieren, klarer Arbeitszeit und Freizeit abgrenzen und letztlich wieder mehr Lebensqualität gewinnen.

Quelle: [www.wir-leben-nachhaltig.at](http://www.wir-leben-nachhaltig.at)

## FRËNDSCHAFT MAT GOTT !?

Kann ee mat Gott befrënnst sinn ?  
Jo, dat geet.

A wei geet dat ?  
Andeems een mat Gott schwätzt,  
sech him uvertraut.....  
Ewéi een dat mat  
engem gudde Frënd mecht.  
Andeems een op Gott lauschtert, wat hien eis seet,  
weist....

Hien ass allzäit do fir DECH !!



## AMITIÉ AVEC DIEU !?

Est-ce que c'est possible d'être ami avec Dieu ?  
Oui, c'est possible.

Et comment est-ce que cela fonctionne ?  
Quand on parle à Dieu,  
s'ouvre à lui...  
Comme on le fait avec un bon ami.

Et quand on écoute Dieu ce qu'il veut nous  
dire ou montrer...

Dieu est toujours là pour TOI !

## AUMÔNERIE-NEWS @ SAINTE-ANNE

### SOLIDARITÉITSIESSEN

Och dëst Joer fënnt an der Faaschtentzäit all Freideg d'Solidaritëitsiessen@Sainte-Anne statt.

Dir kënnt iech och als ganz Klass iwwert äre Régent an der Kantin umellen. Et gëtt déi Deeg nëmmen  
ee Menü, dee mat regionale Produkter an ouni Fleesch gekacht gëtt. Den Erléis geet un eis Projets de  
solidarité.

Villmools Merci fir Är Ënnerstëtzung.

Sacha ANDRÉ

### AUSFLUCH OP TAIZÉ



Du hues Loscht op eng **flott Plaz** ze goen  
an **nei Leit** kennenzelëieren?

Du bass **15 Joer oder méi al?**

Da komm mat eis op Taizé  
vum **20. bis 24. Mee 2020.**

Mell dech bei eis:

Madamm **Sarah RAU**

&

Madamm **Linda SCHUSTER**  
(A217)

**!! bis den 20. Mäerz umellen !!**

[www.taize.fr](http://www.taize.fr)



Vill Nationalitéiten

Sarah RAU, Linda SCHUSTER



## FRËNDSCHAFTSBÄNNERCHER

Hues du Loscht ze léieren wéi ee Frënd-  
schaftsbannercher mecht?



Jeder  
Knoten  
zählt

Freundschaften  
knüpfen



Da komm bis laanscht



**Wéini?**

**Méindeg** 14 h 10 - 15 h 00 an/oder 15 h 00 - 15 h 50

**Wou?** A 217

Linda SCHUSTER

## CHILLEN

NEW

27. Februar –  
26. März

Loscht op eng Taass Téi,  
Mëllech a  
Kichelcher....



Da komm bis laanscht.

**Wéini?**

dënschdes an donneschdes:

10 Auer Paus vun 9 h 40 - 9 h 55  
**Wou?** A 217 ( Bâtiment A 2. Stack )

Aumônerie Team

## CAPOEIRA

NEW



All Mëttwoch  
2 Stonnen  
vun 14 h 15 - 15 h 50  
am Gym 3  
1 Séance oder 2 Séancen

An  
Zesummenaarbecht  
mat Capoeira  
Nordstad asbl



## CANTINE - NEWS @SAINTE-ANNE

### SNACK À EMPORTER

les **mardis** et **jeudis** au prix de 3,40 € (remplace le menu à emporter)

- soit dans un petit pain (p. ex. Hamburger)
- soit dans une Eco-Box (p. ex. Kniddelen) :

**caution de 5 € ou carte étudiante** (sera rendue au moment de la restitution de la box et de la fourchette avant 12 h 20 !)



NEW

## AMNESTY INTERNATIONAL & CHRËSCHTMAART @ SAINTE-ANNE

Mir hunn 146 Kärzen am Dezember 2019 verkaaft. Den Erléis vun **800 €** geet un *Amnesty International* Lëtzebuerg.

28 Bréiwer hunn eis Schülerinnen beim *Marathon de lettres* fortgeschéckt a vill Online-Ënnerschrëften!

Am Numm vun *Amnesty International* Lëtzebuerg iech alleguer e grouse Merci.

Op eise Chrëschtmaart sinn **6.672,84 €** erakomm. Villmools Merci fir déi vill Hänn déi dozou bäigedroen hunn, datt dës schéin Zomme zustane koom, sief et duerch Bastelen, Baken, Kachen, Plangen, Opriichten, Raumen a virun allem Kafen!

## MÉRITE JEUNESSE @ SAINTE-ANNE

Mir si mega houfreg op eis Schülerinnen, déi elo am Mäerz hir Medail an hiren Diplom vu S.A.R. dem Prënz Guillaume wäerte kréien.

Felicitatiounen a Bravo !



Proud to deliver



### Kalenner:

Fir eis Participanten:		Fir eis Laureatinnen:	
Sa., 29.02.20	Atelieren	Do., 12.03.20	Diplomiwwerreechung bei der Nationaler "Remise des Insignes" an der Stad am Forum Geesseknäppchen
24.-26.04.20	WE 1 (Training)		
15.-17.05.20	WE 2 (evaluë)		



Umellung fir de Mérite an Infos: all Mëttwoch 15 h 00 - 15 h 50 am A105

Barbara OEHL

## CALENDRIER

Lundi, 10 février 2020	Début stage 5P / 5AD (1 semaine)
Vendredi, 14 février 2020	Pas de HappiFix (Etude, Cours d'appui, Cours de progression) pour 7G - 6G - 5G et 5AD (toutes les autres classes ont cours selon horaire)
Samedi, 15 février 2020 au Dimanche, 23 février 2020	Congé de Carnaval
Dimanche, 23 février 2020	Carnaval
Lundi, 24 février 2020	Début du 2 <sup>e</sup> semestre 2019/2020 / Début du stage DPIAV (1 semaine)
Mercredi, 26 février 2020	Mercredi des cendres
Samedi, 7 mars 2020	Porte ouverte d'inscription
Dimanche, 8 mars 2020	Journée de la Femme
Lundi, 23 mars 2020	Début du stage 3GPS (2 semaines)
Vendredi, 27 mars 2020	Célébration religieuse pour classes terminales (IGCG/IGSO/ITPCM/DC3AV+DC3CM)
Samedi, 28 mars 2020	Foire de l'orientation (5 <sup>es</sup> , 2 <sup>es</sup> et 1 <sup>ères</sup> )
Lundi, 30 mars 2020	Journée Projet
Mardi, 31 mars 2020	Dernier jour de classe du 2 <sup>e</sup> trimestre / Célébrations religieuses ; Fin à 11 h 35
Samedi, 4 avril 2020 au Dimanche 19 avril 2020	Vacances de Pâques
Dimanche, 12 avril 2020	Pâques
Lundi, 20 avril 2020	Début du 3 <sup>e</sup> trimestre 2019/2020